

Mieux accompagner grâce à la



## « CLOWN DE THÉÂTRE ET RELATION D'ACCOMPAGNEMENT »

*Développer posture et qualités relationnelles : «Le clown de théâtre : une expérience à vivre et à croiser avec sa posture de coach, facilitateur, formateur, RH, manager, consultant,... bref d'accompagnant »*

**Vous êtes :** consultant, coach, formateur, facilitateur, cadre, RH, manager, thérapeute...

**Bref vous êtes :**

- dans une posture d'accompagnement, de management, d'animation, de formation, de facilitation...

**et vous souhaitez :**

- être plus à l'aise dans vos prises de parole , interventions, relations, discussions, négociations...,
- mobiliser la dimension corporelle et émotionnelle,
- faire évoluer votre posture d'accompagnant,
- apprendre à utiliser l'inattendu et jouer avec en passant du « oui mais... » au « oui et... »...

- **Formation conçue et animée par Cora KLEIN :** cette formation vous propose de croiser le jeu du clown-théâtre (en expérimentant l'improvisation) et les pratiques d'accompagnement
- **2 jours en immersion en pleine nature**
- Formation proposée et organisée par la Peps Académie
- **Les 19 et 20 octobre 2023** (arrivée la veille soit le 18)
- **Lieu :** Parménie en Isère. Organisation de co-voiturage. Récupération possible à la gare de Tullins-Fures.



## «Le clown de théâtre et relation d'accompagnement »

### « Le clown de théâtre » :

Une expérience à vivre et à croiser avec sa posture de coach, facilitateur, d'animateur. Le clown contemporain est un personnage sensible, spontané, naïf, qui sort des sentiers battus. Connecté à lui-même, prenant en compte les autres et les situations, il découvre le monde avec curiosité. Il vit l'instant présent, sait jouer de tout, accepte ce qui est (« Oui et... »). Il est audacieux, parfois culotté et sa conscience des processus relationnels.

**Pour qui :** Vous accompagnez des personnes, managez une équipe, animez des formations, facilitez des temps collectifs.

**Objectifs :** Cette formation vous propose de croiser le jeu du clown-théâtre et les pratiques d'accompagnement. En expérimentant l'improvisation en clown-théâtre, chacun pourra explorer les compétences et qualités, qui sont au cœur d'une relation d'accompagnement : qualité de présence à soi et à l'autre, prise en compte de ses émotions, disponibilité à ce qui est et ce qui se passe dans « l'ici et maintenant », capacité d'adaptation à la diversité des personnes et des situations, Le clown de théâtre est un modèle que chacun aura l'occasion de découvrir pour lui-même dans cette formation, afin d'éclairer ses attitudes et sa conscience des processus relationnels.



Le programme



L'intervenante :  
Cora Klein



Tarifs



Inscription



Lieu et format  
&  
Organisation et logistique



peps  
académie



# Le programme

**Développer posture et qualités relationnelles : «Le clown de théâtre : une expérience à vivre et à croiser avec sa posture de coach, facilitateur, d'accompagnant »**

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. Être en relation attentif à soi et à l'autre

- Mise en jeu du corps et de la voix
- Prendre en compte de ses émotions et s'appuyer sur son ressenti
- Présence à l'espace
- Être en relation : Ecoute, disponibilité, empathie, proposition

### 2. Laisser advenir ce qui vient et s'adapter et faire avec les situations imprévues, inattendues, inconnues

- Des situations de jeux collectifs
- Des temps d'improvisation clown-théâtre - le oui et... pour construire et co-construire
- Des temps de débriefing pour reprendre et tirer des enseignements

### 3. Articuler distance et implication pour intervenir de manière ajustée

- Des situations de jeux collectifs
- Des temps d'improvisation clown-théâtre
- Des temps de débriefing pour reprendre et tirer des enseignements

## **Développer posture et qualités relationnelles : «Le clown de théâtre : une expérience à vivre et à croiser avec sa posture de coach, facilitateur, d'accompagnant »**

### **OBJECTIFS :**

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Développer une qualité relationnelle en étant attentif à soi et aux autres
- Laisser advenir ce qui vient et s'adapter et faire avec les situations imprévues, inattendues, inconnues
- Articuler distance et implication pour intervenir de manière ajustée.

**PUBLIC VISÉ :** tout professionnel qui accompagne des personnes et des équipes ou facilite des temps collectifs - Consultant, coach, facilitateur, formateur, manager, RH, pilote de projet, thérapeute...

**PRÉREQUIS :** Aucun

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :** Le clown de théâtre est un type de travail que chacun aura l'occasion de découvrir pour lui-même dans cette formation, afin d'éclairer ses attitudes et sa posture dans la relation d'accompagnement.

**MOYENS TECHNIQUES :** Ordinateur vidéoprojecteur - salle permettant le travail corporel et de scène vestiaire - tapis de gym - paperboard - marqueur - post-it

**DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :** 2 jours - 14 heures (pause par demi-journée comprise)

**PÉRIODE DE RÉALISATION :** 19 et 20 octobre 2023

**MODALITÉ DE DÉROULEMENT :** Présentiel

## **Développer posture et qualités relationnelles : «Le clown de théâtre : une expérience à vivre et à croiser avec sa posture de coach, facilitateur, d'accompagnant »**

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :** RAS - Le clown de théâtre est un type de travail que chacun aura l'occasion de découvrir pour lui-même dans cette formation, afin d'éclairer ses attitudes et sa posture dans la relation d'accompagnement.

**MOYENS TECHNIQUES :** Ordinateur vidéoprojecteur - salle permettant le travail corporel et de scène vestiaire - tapis de gym - paperboard - marqueur - post-it

### **MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET LA SANCTION DE LA FORMATION :**

- **Suivi de l'exécution :** Signature feuille de présence par demi-journée par les stagiaires et le formateur - Attestation de fin de formation.
- **Sanction :**
  - ✓ Modalité d'évaluation : Tout au long de la formation, l'évaluation est continue par analyse du travail réalisé après chaque séquence (de mise en jeu, d'entraînement de l'acteur-clown et d'improvisation). Après chaque improvisation, ce temps d'analyse permet de repérer la posture, les compétences et qualités relationnelles mise en œuvre dans le processus de l'improvisation.
  - ✓ Au cours de la formation, un entretien individuel peut compléter le repérage de l'évolution des compétences du stagiaire selon besoin exprimé par le stagiaire. Il ne donne pas lieu à un écrit.
  - ✓ À l'issue du stage, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire
  - ✓ ainsi qu'un questionnaire de satisfaction



# L'intervenante : Cora Klein

# Cora Klein



## **Cora est facilitatrice, coach et formatrice.**

Elle accompagne des personnes, des managers et des groupes pour construire une vision partagée, élaborer un projet, faire face à des changements importants, développer les qualités relationnelles et réussir à mobiliser ensemble énergies, créativité et intelligence collective au service des enjeux d'un collectif.

**Passionnée par le clown-théâtre, elle utilise le jeu du clown de théâtre et l'impro dans sa pratique d'intervention et de formation.** Elle développe notamment une approche où l'implication du corps et des émotions, la redécouverte du plaisir par le jeu et l'éveil de la conscience par l'expérience tiennent une place importante.

Cora est convaincue que le développement des capacités individuelles d'expression, constitue de précieux leviers pour une qualité d'être des personnes dans la relation aux autres.

Elle porte une vigilance particulière à trois dimensions nécessaires pour respecter les personnes :

- le temps, comme facteur de maturation,
- la prise en compte de la singularité des personnes amenant une diversité de chemins de « réussite » et
- la conviction que l'on ne se suffit pas à soi-même, «les autres sont nos plus grands voyages».

## Cora KLEIN

**Moyens d'encadrement :** Les diplômes et certification en lien avec la formation :

- Certification professionnelle acteur-clown d'intervention sociale - option clown en Evènements Sociaux - Bataclown - Gers
- Formation aux pratiques narratives avec LA Fabrique Narrative
- Certification « Pédagogie créative » avec le centre iris créativité et innovation
- Coach certifié avec Espace Transitions, Paris
- Certification « Facilitateur du changement et de l'innovation sociale » et certification « Formateur en pédagogie créative » avec le Centre Iris de Formation à la Créativité et à l'innovation - Paris
- DEFA - Diplôme d'Etat aux Fonctions d'Animation

Expérience professionnelle de plus de 10 ans dans le champ des ressources humaines, Formatrice depuis près de 15 ans.



# Tarifs

# TARIFS

	Prix €TTC	Reçu	Facture	Convention de stage
Particuliers & Indépendants avec ou sans prise en charge par un OPCO	720			
Salariés et chefs d'entreprises	1050			



Pas de subrogation lors d'une prise en charge par un OPCO : vous payez la formation à INGENERIA et vous vous faites rembourser par votre OPCO sur présentation d'une facture, d'une convention de stage et d'une attestation de présence.

Notre objectif est de proposer des formations d'exception dans un cadre extraordinaire à des tarifs tout doux.

**PACK UNIQUE ET NON DISSOCIABLE POUR CHAQUE FORMATION :**

arrivée la veille à partir de 18h00, 2 journées de formation, 2 soirées avec des animations, formation finançable par votre OPCO (mais pas par votre CPF).

L'arrivée la veille est essentielle pour une bonne dynamique de groupe.

En cas de prise en charge par un OPCO, nous ne faisons pas de subrogation. Vous devrez vous faire rembourser par votre OPCO.

**ACOMPTE :** 50% à la commande

**EN CAS D'ANNULATION :**

- Remboursement de 100% des sommes versées si annulation plus de 30 jours calendaires avant la formation.
- Remboursement de 50% de la formation si annulation plus de 15 jours calendaires avant la formation.
- Aucun remboursement de la formation si annulation moins de 15 jours calendaires avant la formation.

**GARANTIE COVID :** remboursement en cas de mesures de restriction gouvernementales nous obligeant à annuler ou reporter la formation.





# Inscription

Suivre le lien :

[https://app.digiforma.com/guest/7381929350/training\\_sessions/1272634/register](https://app.digiforma.com/guest/7381929350/training_sessions/1272634/register)



Lieu et format  
&  
Organisation et logistique

# L'organisation

- La posture du clown au service des coachs, facilitateurs, managers, RH, thérapeutes, formateurs...  Organisée par la Peps Académie (padlet.com)

## La logistique : formulaire à compléter

- *Les formations Peps de la Peps Académie* : "  « La posture du clown au service des coachs, facilitateurs, managers, RH, thérapeutes, formateurs...  » avec Cora KLEIN (google.com)

# Mieux accompagner grâce à la



## LIEU ET FORMAT

- Deux jours et deux soirées en immersion en pleine nature pour • vous ressourcer • développer vos compétences • rencontrer d'autres professionnels • développer votre réseau dans une ambiance décontractée.
- Une organisation, un contenu pédagogique et des tarifs adaptés aux indépendants comme aux salariés.
- Finançable par votre OPCO.

*Nous avons fait le choix d'un format sur 2 journées de formation et 2 soirées en immersion pour créer une cohésion de groupe propice à une ambiance de travail agréable, riche et fructueuse.*

*Nous choisissons des lieux au vert. Nous avons à cœur de permettre aux participants de trouver, lors de nos formations, un cadre simple, ressourçant, apaisant et inspirant qui donne ou redonne du « Peps ».*





Le lieu

# LE LIEU

- En pleine nature, pour aller encore plus loin dans cette expérience
- Une formule tout compris pour partager plus qu'une formation



## L'ADRESSE :

CENTRE DE PARMÉNIE

BP06

38140 IZEAUX

[parmenie@wanadoo.fr](mailto:parmenie@wanadoo.fr)

04 76 91 00 28

06 65 37 74 18

[Parmenie - Un Centre pour vous accueillir](#)

ACCÉDER À PARMÉNIE :

## PAR LE TRAIN + CO-VOITURAGE :

- La gare la plus proche : on peut vous y récupérer → Gare de Tullins-Fures
- Tullins-Fures : via Valence (45 mn) ou via Grenoble (20 mn)

## PAR LA ROUTE :

- A 80 km de Lyon – sortie Rives sur l'A 48 – Traverser Izeaux et suivre col de Parménie
- A 35 km de Grenoble – Sortie Tullins sur l'A 49

Nous organiserons des co-voiturages...

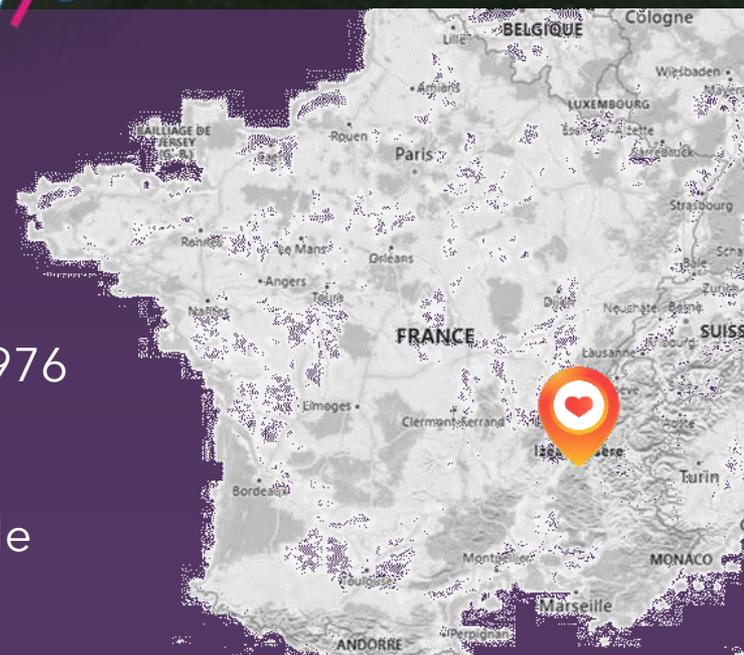


## ACCÉDER AU CENTRE DE PARMÉNIE

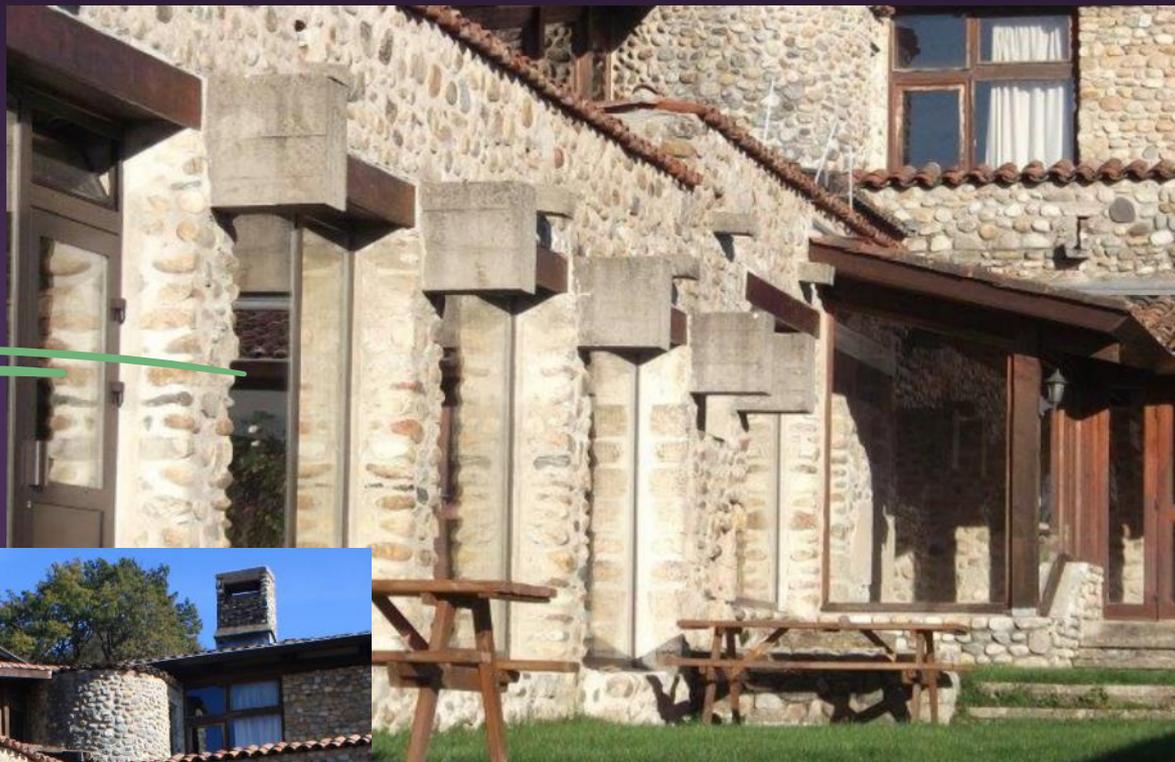
[Trace GPS Col de parménie, itinéraire, parcours \(gps-viewer.com\)](https://gps-viewer.com)

Coordonnées : 45.24327 5.43424 45.31843 5.46976

**PARKING ET ACCUEIL GROUPE** : dirigez vous vers la gauche au niveau des pattes d'oie en arrivant sur le site



*Mieux  
accompagner  
grâce à...*



**l'espace  
formation**



peps  
académie



# Mieux accompagner grâce à...

## LA PEPS ACADEMIE

Les consultants, coachs, formateurs, facilitateurs, thérapeutes... mais aussi les managers, RH, chefs de projets etc. ont l'obligation de se former et de se renouveler pour améliorer leur pratique et toujours mieux accompagner leurs clients ou collaborateurs. Mais cela n'est pas toujours simple et c'est souvent très onéreux. De plus, une sensation de solitude peut parfois les envahir.

C'est pourquoi la Peps Académie organise des formations dans un format inédit, au vert pour se ressourcer, avec une arrivée la veille pour plus d'échange et de convivialité afin que ce temps de formation soit bien plus que cela...

***Un formateur ou une formatrice de haut vol, un cadre ressourçant, des prix tout doux pour être accessibles à tous, c'est tout cela les Formations Peps de la Peps Académie.***



## Nous contacter

[formation@pepsacademie.com](mailto:formation@pepsacademie.com)

## Les co-fondatrices de la Peps Académie

### Dominique Eloise

Directrice pédagogique

06 25 62 07 95

### Marie-Caroline Fiore

Directrice du développement

06 09 57 39 98

## Les prochaines formations

[PROGRAMME PEPS \(padlet.com\)](https://padlet.com)