

BILAN DE COMPÉTENCES

INTITULÉ

Bilan de compétences

PUBLIC

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

OBJECTIFS

Le bilan de compétences vous aidera à bien déterminer les options d'évolutions satisfaisantes et épanouissantes qui vous correspondent :

- Retrouver du sens dans votre métier/votre activité
- Vous reconnecter à vos envies, vos rêves, vos aspirations
- Viser une promotion et assurer des responsabilités plus importantes,
- Opérer un changement global de métier, de fonction, de secteur d'activité,...
- Changer d'environnement professionnel / d'entreprise,....

DÉROULÉ ET CONTENU

Le bilan de compétences se décompose en trois phases d'une **durée totale de 24 heures étalées sur 4 à 10 semaines** hors entretien pré-bilan, entretien post-bilan et suivi.

1

Phase préliminaire - 2 heures

Entretien gratuit préalable dans le but de bien valider votre demande, vos besoins, l'adéquation avec la réalisation d'un bilan, les sources et mises en place de financements... et surtout notre motivation réciproque à travailler ensemble .

2

Diagnostic de la demande et définition du plan d'accompagnement - 4 heures

Ecoute et analyse de vos attentes et objectifs à court et moyen termes

Exploitation des résultats du support "Moteur de sens"

Reconstitution de votre parcours professionnel et de vos orientations, de vos critères de satisfaction au travail, à partir d'un outil métaphorique (L'Arbre de Vie, issu des Pratiques Narratives) ou du récit de vie

Validation des objectifs de votre bilan de compétences et du plan d'accompagnement.

3

Phase d'investigation - Alternance d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs - 16 heures

Exploration des dimensions personnelles et professionnelles afin de faire émerger des pistes d'évolution professionnelles.

- Analyse du parcours professionnel et des acquis (retracer le parcours professionnel en identifiant les compétences et les connaissances)
- Analyse de la personnalité, des valeurs, des motivations et centres d'intérêt (travail d'auto-portrait, analyse des besoins et contraintes, analyse du style relationnel, appréciation des motivations et analyse du style de communication)
- Analyse des aspirations et motivation professionnelles (compréhension des critères de choix et des facteurs influant sur le projet professionnel : utilisation des tests.
- Elaboration de pistes d'évolution professionnelle (identification des possibilités de projet professionnel)

4

Phase de conclusion - 4 heures

Analyse et restitution des résultats

- Retour sur votre projet, votre plan d'actions, votre planning
- Remise en mains propres de votre synthèse de bilan réalisée et co-signée ensemble. présentant vos aptitudes au regard des perspectives d'évolution envisagées, les éléments constitutifs de votre projet professionnel ainsi que les principales étapes de sa mise en œuvre.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Entretiens individuels en face à face (reformulation, reflets...), recherches personnelles, enquêtes professionnelles, mises en situation ou période d'observation en milieu de travail, tests psychométriques et d'évaluation, tests d'analyse des compétences,....

Les thèmes abordés lors de votre bilan de compétences

1. Apporter un regard neuf sur votre parcours, sans aucun jugement et toujours avec bienveillance
2. Prendre conscience de vos atouts, forces, qualités et faiblesses. Vous aider à réaliser vos potentiels : Ce sont en effet les leviers majeurs à actionner.
3. Identifier les valeurs en accord avec votre personne, et cohérentes avec le sens que vous souhaitez donner à votre travail, vos ambitions et vos rêves.
4. Analyser les résultats de vos tests et questionnaires passés, et les débriefer les tests afin de totalement explorer vos différents.

5. Établir la liste de vos compétences et de vos potentiels, afin de les comparer avec vos ambitions professionnelles et au Marché du travail actuel
6. Identifier des projets professionnels réalistes et épanouissants, et définir un plan d'actions en fonction, ainsi que le timing adéquat à la réussite projet sélectionné.
7. Vous aider à rédiger de nouveaux CV et lettre de motivation. Appréhender avec vous vos futurs entretiens de recrutement.
8. Aller plus loin, notamment par le biais du coaching professionnel.

En parallèle des séances en présentiel, il vous faudra également réaliser quelques tests et questionnaires en ligne tels que :

Mes moteurs de sens

Verbes d'action

Emploi Idéal

Profil entrepreneurial

Barrières Défis

MBTI

Vous devrez également y consacrer en certain temps de travail personnel, afin d'approfondir et de concrétiser votre projet professionnel.

PARCOURS PROPOSÉ

1

SÉQUENCES 1 & 2	Clarification de votre situation, vos besoins et du vécu de votre situation
SÉQUENCE 3	Aider la personne à se situer dans son processus de choix
SÉQUENCE 4	Formalisation de votre situation, de vos besoins et de votre demande
SÉQUENCE 5	Votre état d'esprit et vos émotions

2

SÉQUENCE 6	Clarifier votre objectif
SÉQUENCE 7	Comprendre votre désir de changement
SÉQUENCE 8	Co-construire son parcours pour l'atteinte de son objectif
SÉQUENCE 9	Explorer les actions à entreprendre pour atteindre votre objectif
SÉQUENCE 10	Planification des étapes et des scénarios possibles
SÉQUENCE 11	Prendre conscience de ses marges de manoeuvre
SÉQUENCE 12	Réfléchir sur son pouvoir d'action personnel
SÉQUENCE 13	Maintenir le cap vers votre objectif et impulser une énergie positive

3



Cadre légal et réglementaire

Vous souhaitez suivre un bilan de compétences avec INGENERIA ? Nous vous invitons à prendre connaissance des informations légales et réglementaires régissant ce dispositif. Vous trouverez également les objectifs et les possibilités de financement.

Cliquez [ici](#)

